



Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs: Nabór ofert w trybie art. 19a na rzecz mieszkańców Gminy Miejskiej Człuchów
Urząd: Gmina Miejska Człuchów
Departament: Gmina Miejska Człuchów
Zadanie: YogaDay by Małgorzata- edycja 2024
Numer wniosku: 498118
Suma Kontrolna: 5a4f-550c-8b5b
Data złożenia elektronicznie: 01.03.2024 r.
Nazwa składającego: Stowarzyszenie na rzecz zdrowego stylu życia "Balans"

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Monika Łachowska

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....01.03.2024.....

Załączniki:

1. Wypis z innego rejestru niż KRS (jeśli dotyczy) (*obligatoryjny - papierowo*)
 2. Statut (jeśli organizacja składa ofertę po raz pierwszy) (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
-

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Gmina Miejska Człuchów |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | 17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa: Stowarzyszenie na rzecz zdrowego stylu życia "Balans" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0001077515 , Kod pocztowy: 77-300 , Poczta: Człuchów , Miejscowość: Człuchów , Ulica: Aleja Wojska Polskiego , Numer posesji: 32E , Województwo: pomorskie , Powiat: człuchowski , Gmina: m. Człuchów , Strona www: , Adres e-mail: malgorzatalakomska22@gmail.com , Numer telefonu: 605317110 , | |
| Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Małgorzata Łakomska Adres e-mail: malgorzatalakomska22@gmail.com Telefon: 605317110 |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|------------------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | YogaDay by Małgorzata- edycja 2024 | | | |
| 2. Termin realizacji zadania ²⁾ | Data rozpoczęcia | 21.05.2024 | Data zakończenia | 21.07.2024 |

| |
|--|
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |
|--|

Opis zadania

Z przyjemnością przedstawiamy Wam STOWARZYSZENIE NA RZECZ ZDROWEGO STYLU ŻYCIA "BALANS" aktywnie działające w malowniczym Człuchowie. Nasza organizacja powstała z pasji do zdrowego stylu życia oraz pragnienia wprowadzenia do życia mieszkańców naszej społeczności wartości związanych z ideami jogi. Przez te lata intensywnej pracy zdobyliśmy doświadczenie i zrealizowaliśmy szereg projektów, które przyczyniły się do poprawy jakości życia lokalnej społeczności.

Działamy z myślą o propagowaniu zdrowego stylu życia, kładąc szczególny nacisk na holistyczne podejście do dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego. Wierzymy, że harmonia ciała i umysłu jest kluczowa dla osiągnięcia pełni życia, dlatego nasze inicjatywy obejmują nie tylko zajęcia jogi, ale także edukację z zakresu zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej oraz umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Poprzez naszą dotychczasową działalność udało się nam zyskać uznanie w społeczności Człuchowa, a nasze projekty cieszą się coraz większym zainteresowaniem. Dzięki współpracy z lokalnymi partnerami, instytucjami oraz zaangażowaniu naszych członków, udało nam się stworzyć platformę, na której wspólnie budujemy świadomość i praktykę zdrowego stylu życia.

Jednym z naszych najważniejszych corocznych projektów jest inicjatywa pod nazwą "Yoga Day by Małgorzata", która od dwóch lat odnosi sukcesy i staje się nieodłączną częścią kalendarza wydarzeń w naszym pięknym mieście. To unikalne przedsięwzięcie skupia się na promocji idei jogi i zdrowego stylu życia, angażując społeczność Człuchowa w szereg inspirujących wydarzeń przez cały miesiąc czerwiec.

Nasza Historia "Yoga Day by Małgorzata"

Od początku naszej działalności, "Yoga Day by Małgorzata" stało się nie tylko wydarzeniem, ale prawdziwym ruchem społecznym, który co roku przyciąga coraz większą liczbę uczestników i entuzjastów jogi. To miesiąc pełen warsztatów, otwartych lekcji jogi na świeżym powietrzu, a także spotkań z ekspertami ds. zdrowego stylu życia.

Finał w Lasku Luizy – Wyjątkowe Wydarzenie 2024

Naszym najbardziej wyczekiwany punktem programu jest uroczysty finał, który w tym roku również odbędzie się w malowniczym parku "Lasek Luizy". To wyjątkowe wydarzenie gromadzi społeczność w jednym z najpiękniejszych miejsc Człuchowa, gdzie uczestnicy mogą cieszyć się relaksującą atmosferą, praktyką jogi pod chmurką oraz różnorodnymi atrakcjami kulturalnymi.

Cele "Yoga Day by Małgorzata"

- Promocja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej.
- Edukacja mieszkańców na temat korzyści wynikających z praktyki jogi.
- Budowanie silnej społeczności związanej z ideami harmonii i równowagi.

Wierzymy, że "Yoga Day by Małgorzata" stanie się jeszcze bardziej inspirujące, przynosząc pozytywne zmiany w życiu naszych mieszkańców. Zwracamy się z prośbą o wsparcie, abyśmy mogli kontynuować i rozwijać to wyjątkowe wydarzenie, kształtując wspólnie przyszłość pełną zdrowia i harmonii dla społeczności Człuchowa.

Dodatkowo, jesteśmy dumni z jednego z najbardziej doniosłych momentów w historii naszej organizacji. W roku 2022, dzięki zaangażowaniu naszych członków i współpracy z szeroką społecznością, udało nam się pobić rekord polski w największej lekcji jogi. To historyczne

wydarzenie zostało oficjalnie uznane i zarejestrowane w Księdze Rekordów Polski, co stanowi dla nas nie tylko ogromne wyróżnienie, ale również dowód na potężną siłę jednoczenia społeczności w imię zdrowia i dobra.

Rekord Polski w Największej Lekcji Jogi – Człuchów 2022

W dniu 25 czerwca 2022r., zgromadziliśmy imponującą liczbę uczestników na lekcji jogi, świadcząc o sile i jedności społeczności w naszym mieście. To nie tylko rekord w liczbie uczestników, ale także świadectwo siły naszej misji propagowania zdrowego stylu życia i idei jogi jako źródła równowagi i harmonii.

Wpis do Księgi Rekordów Polski

Oficjalne potwierdzenie naszego sukcesu nadeszło w postaci wpisu do prestiżowej Księgi Rekordów Polski, co stanowi niezaprzeczalny dowód na wyjątkowość tego wydarzenia. To ogromne osiągnięcie nie tylko dla naszej organizacji, ale także dla wszystkich zaangażowanych osób, które wspólnie stworzyły coś niezwykłego.

Dalsze Cele i Inspiracja dla Społeczności

Z pewnością to historyczne wydarzenie stanowi inspirację do dalszych działań na rzecz zdrowia i jedności społeczności. Jesteśmy przekonani, że nasza organizacja może nadal pełnić rolę lidera w propagowaniu zdrowego stylu życia oraz promocji wartości jogi, inspirując innych do podejmowania aktywności i dbania o swój dobrostan.

Dzięki wsparciu, planujemy kontynuować naszą misję, rozwijając projekty, które przyczynią się do długofalowego pozytywnego wpływu na życie mieszkańców Człuchowa. Jesteśmy przekonani, że nasza misja ma potencjał nie tylko kontynuowania dotychczasowych sukcesów, lecz także wpływania pozytywnie na rozwój społeczności Człuchowa w dłuższej perspektywie czasowej. Dlatego zwracamy się z upragnionym wnioskiem o wsparcie finansowe, abyśmy mogli kontynuować naszą działalność oraz rozwijać projekty, które przyniosą korzyści zdrowotne i społeczne mieszkańcom naszego regionu.

Obecnie społeczeństwo boryka się z coraz większymi wyzwaniami związanymi ze zdrowiem i dobrym samopoczuciem. Szybkie tempo życia, stres, niewłaściwe nawyki żywieniowe i brak aktywności fizycznej mają negatywny wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne mieszkańców. Widzimy potrzebę skoncentrowania uwagi na promowaniu zdrowego stylu życia, który nie tylko przeciwdziała negatywnym skutkom współczesnego trybu życia, ale również integruje społeczność wokół wspólnego celu.

Organizacja "Yoga Day by Małgorzata" jest naszą odpowiedzią na te wyzwania. Poprzez promowanie jogi i zdrowego stylu życia, staramy się zainicjować pozytywne zmiany w zachowaniach i nawykach naszych mieszkańców. Praktyka jogi nie tylko przynosi korzyści dla zdrowia fizycznego, ale także wpływa korzystnie na równowagę psychiczną, co jest niezwykle istotne w obliczu współczesnych wyzwań życiowych.

Nasze społeczeństwo potrzebuje miejsc, wydarzeń i inicjatyw, które skupią się na dbałości o zdrowie i równowagę, "Yoga Day by Małgorzata" staje się takim miejscem. Mamy przekonanie, że promowanie tych wartości w społeczności Człuchowa przyczyni się do poprawy ogólnego stanu zdrowia mieszkańców, zwiększenia świadomości na temat konieczności dbałości o siebie oraz wzmocnienia więzi społecznych.

Wsparcie projektu ma kluczowe znaczenie, ponieważ umożliwi nam dotarcie do większej liczby osób, wprowadzenie nowych elementów do wydarzenia, oraz zintegrowanie społeczności wokół idei zdrowego i harmonijnego stylu życia. Dzięki temu, "Yoga Day by Małgorzata" stanie się nie tylko jednorazowym wydarzeniem, ale trwałym źródłem inspiracji i wsparcia dla zdrowego społeczeństwa.

Projekt "Yoga Day by Małgorzata" snuje dalej naszą misję, rozślawiając zdrowy styl życia i idee jogi.

1. Rozwój Lokalnych Pracowni Jogi:

- Stworzenie przestrzeni do regularnych zajęć jogi dla mieszkańców.
- Organizacja warsztatów dotyczących technik oddechowych, medytacji i zdrowego stylu życia.

2. Programy Edukacyjne w Szkołach:

- Współpraca z lokalnymi szkołami w celu wprowadzenia programów edukacyjnych z zakresu zdrowego stylu życia i jogi dla uczniów.
- Organizacja konkursów, prelekcji i warsztatów dla nauczycieli i uczniów.

3. Wydarzenie "Yoga Day by Małgorzata" - Rozszerzona Edycja:

- Poszerzenie zakresu wydarzenia o dodatkowe atrakcje, takie jak targi zdrowej żywności, pokazy kulinarne, czy stoiska z produktami związanymi z jogą.
- Zaproszenie znanych instruktorów jogi na specjalne warsztaty.

4. Kampania "Zdrowy Ruch, Zdrowy Duch":

- Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców.

5. Inicjatywa "Zielony Człuchów":

- Organizacja wspólnych działań na rzecz środowiska, takich jak sprzątnięcie parków, sadzenie drzew, czy edukacyjne warsztaty dotyczące ekologii.
- Integracja elementów jogi z działaniami proekologicznymi.

6. Joga Dla Seniorów:

- Specjalnie dostosowane zajęcia jogi dla seniorów, wspierające utrzymanie sprawności fizycznej i psychicznej.
- Organizacja spotkań towarzyskich i kulturalnych dla seniorów.

7. Projekt "Joga dla Zdrowia":

- Skupienie się na promocji zdrowia przez organizację warsztatów dotyczących radzenia sobie ze stresem, mindfulness i technik relaksacyjnych.
- Współpraca z lokalnymi specjalistami ds. zdrowia psychicznego.

Miejsce realizacji

Miejscem realizacji są tereny zielone człuchowskiego parku "Lasek Luizy", gdzie otacza nas bujna roślinność, harmonia natury i spokojna atmosfera, tworząc idealne warunki do relaksu, aktywnego wypoczynku oraz obcowania z pięknem przyrody.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|--|---|
| Organizacja YogaDay by Małgorzata-edycja 2024 | 1 wydarzenie | Zdjęcia z realizacji wydarzenia |
| Ilość zaangażowanych wolontariuszy w organizację wydarzenia | 10 os | Umowa o wolontariat |
| Ilość partnerów wspierających realizację wydarzenia | 5 szt. | Listy intencyjne |
| Promocja wydarzenia poprzez wywieszenie banerów | 10 szt. | faktura |
| Realizacja filmu promującego wydarzenie | 1 szt. | faktura, film na FB |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Nasza działalność skupia się na propagowaniu zdrowego stylu życia, co oznacza, że kładziemy szczególny nacisk na holistyczne podejście do dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego. Wierzymy, że harmonia ciała i umysłu jest kluczowa dla osiągnięcia pełni życia, dlatego nasze inicjatywy obejmują szeroki zakres działań.

Nie tylko oferujemy zajęcia jogi, ale także edukujemy w zakresie zdrowego odżywiania, promujemy aktywność fizyczną oraz uczymy umiejętności radzenia sobie ze stresem. Nasze programy są dostosowane zarówno do dzieci, jak i osób starszych, ponieważ zdrowy styl życia jest istotny na każdym etapie życia.

W naszej pracy angażujemy także wolontariuszy, którzy pomagają nam w organizacji różnorodnych wydarzeń i zajęć, co umożliwia nam dotarcie do większej liczby osób i świadczenie wsparcia na szeroką skalę. Ponadto, współpracujemy z instruktorami karate oraz specjalistami medycznymi, aby zapewnić kompleksowe podejście do zdrowia i dobrostanu.

Nasze działania opierają się na wartościach wspólnoty, aktywności społecznej i troski o zdrowie, dążąc do tego, aby każdy mógł czerpać radość i korzyści z prowadzenia zdrowego stylu życia.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od początku naszej działalności, Yoga Day by Małgorzata nie tylko stało się zwykłym wydarzeniem, ale wyrosło na prawdziwy ruch społeczny, który z roku na rok przyciąga coraz większą liczbę uczestników i entuzjastów jogi. Czerwiec to dla nas miesiąc pełen intensywnych warsztatów i otwartych lekcji jogi na świeżym powietrzu. Naszym najbardziej wyczekiwany punktem programu jest zawsze uroczysty finał, który także w tym roku odbędzie się w malowniczym Lasku Luizy. To

wyjątkowe wydarzenie gromadzi społeczność w jednym z najpiękniejszych miejsc Człuchowa, gdzie uczestnicy mogą cieszyć się relaksującą atmosferą, praktyką jogi pod chmurką oraz różnorodnymi atrakcjami kulturalnymi.

Oficjalne potwierdzenie naszego sukcesu nadeszło w postaci wpisu do prestiżowej Księgi Rekordów Polski, co stanowi niezaprzeczalny dowód na wyjątkowość naszych działań. To ogromne osiągnięcie, które nie tylko wzmocniło naszą organizację, ale także stanowi powód do dumy dla wszystkich zaangażowanych osób, które wspólnie stworzyły coś niezwykłego. Jesteśmy dumni z tego, że możemy inspirować innych do dbania o swoje zdrowie i dobrostan, oraz zaszczepiać w społeczności lokalnej miłość do jogi i aktywnego stylu życia.

Oprócz samej praktyki jogi, Yoga Day by Małgorzata angażuje się również w szeroko pojęte działania społeczne i edukacyjne, które mają na celu promowanie zdrowego stylu życia oraz wspieranie dobrostanu fizycznego i psychicznego społeczności lokalnej.

W ramach naszych działań podejmujemy inicjatywy edukacyjne, organizujemy wykłady i warsztaty dotyczące zdrowego odżywiania, technik relaksacyjnych czy sposobów radzenia sobie ze stresem. Świadomość w zakresie zdrowego trybu życia jest kluczowa, dlatego staramy się dotrzeć do jak najszerszego grona osób, oferując im praktyczne i wartościowe informacje.

Ponadto, angażujemy się również w działania charytatywne i społeczne, wspierając lokalne społeczności na rzecz dobra wspólnego. Joga, według naszej filozofii, nie ogranicza się jedynie do maty – pragniemy, aby zasady równowagi, harmonii i współczucia, które kultuwujemy na macie, przenosiły się także na nasze codzienne życie i relacje społeczne.

Dzięki zaangażowaniu wielu osób oraz wsparciu lokalnych partnerów i instytucji, Yoga Day by Małgorzata nie tylko inspirowa do aktywnego życia i dbania o zdrowie, ale także wpływa pozytywnie na rozwój społeczności lokalnej, tworząc przestrzeń do wspólnego działania, wzajemnego wsparcia i budowania więzi międzyludzkich.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W realizacji zadania propagowania zdrowego stylu życia oraz organizacji wydarzeń takich jak Yoga Day by Małgorzata, można wykorzystać różnorodne zasoby, które obejmują:

Ludzkie zasoby:

- Instruktorzy jogi i trenerzy fitness, którzy prowadzą zajęcia oraz warsztaty.
- Wolontariusze do organizacji i obsługi wydarzeń, wsparcia logistycznego oraz promocji.
- Specjaliści ds. zdrowia i żywienia, którzy mogą przeprowadzać wykłady i konsultacje.
- Pracownicy administracyjni do koordynacji działań oraz biurowych prac organizacyjnych.

Materialne zasoby:

- Sale do prowadzenia zajęć oraz wydarzeń.
- Maty do jogi i niezbędne sprzęty fitness.
- Materiały edukacyjne, broszury, ulotki dotyczące zdrowego stylu życia.
- Nagłośnienie i sprzęt audiowizualny do prezentacji i wykładów.
- Stoiska i stanowiska informacyjne na wydarzeniach.

Finansowe zasoby:

- Fundusze na wynajem lokali, zakup sprzętu i materiałów promocyjnych.
- Budżet na wynagrodzenia instruktorów, prelegentów i personelu technicznego.
- Środki na promocję i reklamę wydarzeń, w tym druk materiałów promocyjnych i reklamowych.

Społeczne zasoby:

- Wsparcie lokalnych instytucji, organizacji pozarządowych i biznesów.
- Partnerstwa z lokalnymi mediami oraz influencerami związanymi ze zdrowym stylem życia.
- Aktywne zaangażowanie społeczności lokalnej, np. poprzez udział w wydarzeniach oraz propagowanie ich w swoich środowiskach.

Wykorzystanie tych zasobów w sposób efektywny i zgodny z celami organizacji pozwoli na skuteczną realizację działań związanych z propagowaniem zdrowego stylu życia oraz organizacją wydarzeń takich jak Yoga Day by Małgorzata

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|---|---|------------------|------------------|-----------------|
| 1. | Wynagrodzenie dla prelegentów, prowadzących warsztaty | 4 000,00 | | |
| 2. | Catering dla uczestników | 2 000,00 | | |
| 3. | Materiały reklamowe | 4 000,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 10 000,00 | 10 000,00 | 0,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z innego rejestru niż KRS (jeśli dotyczy) *(obligatoryjny - papierowo)*
2. Statut (jeśli organizacja składa ofertę po raz pierwszy) *(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.