



29.04.2020

# **INFORMACJA ZESPOŁU INTERDYSCYPLINARNEGO I MIEJSKIEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH PRZY URZĘDZIE MIEJSKIM W CZŁUCHOWIE**

W trudnym czasie epidemii, kiedy wysiłki miasta skierowane są w stronę zapewnienia zdrowia i bezpieczeństwa mieszkańców, nie zapominamy o potrzebach tych, którzy znaleźli się w bardzo skomplikowanej sytuacji życiowej. Bycie ze sobą nieustannie przez 24 h, obciążenie silnym stresem związanym ze strachem o pracę, zdrowie a także umiejętność kontryktywnego rozwiązywania konfliktów i stała niepewność o przyszłość podsycona alkoholem i brakiem kontroli nad swoimi emocjami- jest to podłoże do ujawniania się zachowań agresywnych pozostałym członkom rodziny. Wiele osób ze względu na izolację skazanych jest na stałą obecność członków rodziny, w tym osób cierpiących na chorobę alkoholową.

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY I MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW**

ALKOHOLOWYCH przestawiły się na pracę zdalną. Nie oznacza to jednak, że potrzebujący pomocy są jej pozbawieni.

Publikujemy informację, gdzie znajdują się informacje, kontakty do instytucji i osób niosących pomoc:

W przypadku wystąpienia przemocy proszę kontaktować się z poniższymi osobami w dniach od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 15.00:

1. Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego, terapeuta uzależnień Grażyna Radziemska- nr telefonu 606213452 , e-mail: profilaktykafajczluchow.eu
  2. Dzielnicowy Komendy Powiatowej Policji- Kamil ÓWIAN nr telefonu 571335163
  3. Dzielnicowy Komendy Powiatowej Policji- Rafał OPALA nr telefonu 519163359
- Ponadto uruchomiono konsultacje w Centrum Konsultacyjno- Informacyjnym ds. Uzależnień w Człuchowie ul. Szkolna 1A oraz w Klubie Abstynenta - wtorek od 15.00 do 18.00 telefon 609221419

Wykaz specjalistów:

1. Terapeuta ds. pracy ze sprawcą przemocy- Jan Radziemski w każdy czwartek od 15.00-18.00 pod numerem telefonu 598342482 i 504343421
2. Psycholog Aleksandra Szymańska- w każdą środę od godz. 14.00-17.00 pod numerem telefonu 598342482 i 734182421
3. Prawnik Leszek Ciesielski- w każdy piątek od godz. 16.00- 19.00 pod numerem telefonu 598342482

Na każde zgłoszenie / z możliwością zostawienia wiadomości poza godzinami przyjęć na e-mail [profilaktyk@czluchow \[dot\] eu](mailto:profilaktyk@czluchow.eu)/ ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY, MKRPAI KLUB ABSTYNENTA odpowiemy natychmiastową pomocą i pokierujemy działania aż do uzyskania możliwej pomocy od instytucji.

Pliki do pobrania

[komisja.pdf](#)