



27.03.2020

# **Ulotka informacyjna Lasów Państwowych**



## W TROSCE O SWOJE ZDROWIE I INNYCH PAMIĘTAJ:



**1** Na wycieczkę do lasu wybierz się **wyłącznie z osobami, z którymi przebywasz na co dzień.**

**2** Unikaj miejsc szczególnie popularnych wśród turystów, gdzie przebywają tłumy. **Odkrywaj nowe lokalizacje** w swojej okolicy.

**3** Las jest dostępny nie tylko w weekend. Na wycieczkę wybierz ranną godzinę poranne lub popołudniowe, **kiedy spacerujących jest mniej.**

**4** Każdy las, bez względu na jego popularność, **jest idealny na spacer.** Ten najbliższy Ciebie również.

**5** Zrezygnuj z uprawiania w lesie **sportów ekstremalnych** i narażania się na potencjalne kontuzje lub wypadki, wymagające pomocy medycznej. Służby ratownicze są teraz bardzo obciążone, nie przysparzaj im dodatkowej pracy.

**6** Stan zagrożenia epidemicznego nie jest czasem na wycieczki krajoznawcze. **Nie powinieneś znacząco oddalać się od miejsca zamieszkania.**

**7** Jeśli widzisz na parkingu leśnym lub szlaku tłum spacerowiczów, zrezygnuj z tego miejsca. Las jest duży, znajdziesz w nim **odpowiednią ścieżkę dla siebie.**

**8** Do lasu wybierz się pieszo, rowerem lub własnym samochodem. **Unikaj komunikacji miejskiej.**

**9** Na szlaku zachowaj rekomendowaną przez służby sanitarne **dystans od innych osób.**

**10** Unikaj **dotykania powierzchni poręczy, stołów i ławek, które możesz spotkać przy leśnych parkingach lub ścieżkach** – na nich również może znajdować się wirus.

**11** Po powrocie do domu **umyj ręce!**

**12** **Weź prowiant ze sobą.** Pamiętaj, że lokalna gastronomia i schroniska są zamknięte.

**13** Pamiętaj! Stosuj się do bieżących **komunikatów służb sanitarnych i władz.**

**14** Znajdź **najaktualniejsze informacje o dostępności szlaków** w poszczególnych nadleśnictwach na ich stronach internetowych lub profilach społecznościowych.

**15** **Ciesz się bezpiecznie naturą!**

#BądźBezpiecznywLesie  
#ZdrowiejwLesie

Operacja Lasów Państwowych  
Operacyjna grupa: Maria Kowalska i inni

Pliki do pobrania

[003.jpg](#)