



26.03.2020

## **Solidarni z Seniorami**

W związku z wprowadzonym stanem zagrożenia epidemicznego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, w celu przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się koronawirusa Burmistrz Miasta Człuchowa wraz ze Stowarzyszeniem Rodzina Kolpinga w Człuchowie informują osoby starsze, samotne i niepełnosprawne, które potrzebują pomocy w zakupach lub innych pilnych sprawach o akcji prowadzonej na terenie miasta Człuchowa pod hasłem „Solidarni z seniorami”.

Jeżeli to możliwe, należy ograniczyć przebywanie w miejscach publicznych i poprosić bliskich o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych i pocztowych.

Jeśli nie mają Państwo do kogo zwrócić się o pomoc, wówczas do Waszej dyspozycji pozostają wolontariusze Stowarzyszenia Rodziny Kolpinga w Człuchowie.

### **ZGŁOSZENIA PRZYJMUJE**

**Koordynator akcji p. Monika Gradek pod numerem telefonu:**

**730 399 648**

**od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 13.00**

Koordynator poinformuje o danych personalnych wolontariusza, który zostanie do

Państwa skierowany. Tożsamość wolontariusza będzie można zweryfikować pod numerem telefonu: 730 399 648 lub w Komendzie Powiatowej Policji w Człuchowie - 59 83 45 722.

Zakres pomocy obejmuje:

- wykonanie podstawowych, niezbędnych zakupów w sklepie spożywczym, drogerii czy aptece (maksymalnie 2 razy w tygodniu),
- wyprowadzanie psa,
- pomoc przy innych pilnych sprawach.

W celu minimalizacji ryzyka rozprzestrzeniania się koronawirusa przy realizacji usług świadczonych przez wolontariuszy należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać poniższych zasad:

- Seniorzy, którzy będą korzystać z pomocy wolontariusza przy robieniu zakupów muszą przygotować listę zakupów wraz z wyliczonymi pieniędzmi, które będą zabezpieczone w woreczku jednorazowego użytku.
- Wolontariusz przyniesie zakupy wraz z paragonem oraz resztą do domu. Przy wszelkich czynnościach zachowaj odległość 1,5 m.
- Po odebraniu zakupów pamiętaj, aby obmyć produkty, a następnie umyć i zdezynfekować ręce.
- Jeśli posiadasz do wykupienia receptę przygotuj kod recepty, swój pesel oraz imię i nazwisko na kartce wraz z pieniędzmi, które będą przygotowane w woreczku jednorazowego użytku, przekaż je wolontariuszowi i czekaj na jego powrót.
- Podczas oddawania pupila w celu wyprowadzenia go na spacer - pies obowiązkowo musi być zabezpieczony na smyczy.

### **Koronawirus - informacje dla seniorów**

- Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych, unikaj spotkań rodzinnych, nie przyjmuj gości w swoim domu, odwołaj spotkania rodzinne,
- Często myj ręce wodą i mydłem, wietrz pomieszczenia w których przebywasz,
- Unikaj dotykania oczu, nosa i ust,
- Regularnie myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie (klamki, blaty, produkty),
- Regularnie dezynfekuj telefon i nie używaj go podczas posiłków,
- Zachowaj odległość od rozmówcy wynoszącą 1-1,5m,
- Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu,
- Odżywiaj się zdrowo i nawadniaj organizm,
- Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie.

Infolinia NFZ: 800 190 590

SANEPID Człuchów: 59 83 41 142

#zostańwdom

Pliki do pobrania

[Ulotka informacyjna](#)