



Dotykając oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami możesz przenieść wirusa.



### **REGULARNIE MYJ LUB DEZYNFEKUJ DOTYKANE POWIERZCHNIE**

Biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze itp. przecieraj regularnie z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego.



### **REGULARNIE DEZYNFEKUJ TELEFON I NIE UŻYWAJ GO PODCZAS POSIŁKÓW**

Do dezynfekcji używaj np. wilgotnych chusteczek nasączonych środkiem dezynfekującym.



### **ZACHOWAJ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ OD ROZMÓWCY**

Zachowaj co najmniej 1-1,5 m odległości od osoby, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.



### **STOSUJ ZASADY OCHRONY PODCZAS KICHANIA I KASZLU**

24.03.2020

# **JEST POMOC DLA OSÓB, KTÓRE NIE MOGĄ WYJŚĆ Z DOMU**

Mieszkańcy Człuchowa w podeszłym wieku oraz osoby przebywające w kwarantannie mogą liczyć na pomoc wolontariuszy. Stowarzyszenie Rodzina Kolpinga wraz z Urzędem Miejskim w Człuchowie przeszkoliło i przygotowało grupę osób, które w bezpieczny sposób dostarczą zakupy lub lekarstwa osobom pozostającym w domach.

Wolontariusze to osoby pełnoletnie, przygotowane do takich akcji. Każdy, kto potrzebuje pomocy może zadzwonić pod numer 730 399 648 – jest on czynny codziennie od 8.00 do 13.00.

W rozmowie telefonicznej osoba, która ze względu na zagrożenie koronawirusem nie może wyjść z domu, powinna szczegółowo opisać jakiej pomocy potrzebuje.

- Tutaj też zaznaczamy, że trzeba wykorzystać wszystkie możliwości pomocy, które są w rodzinie. Jeżeli już nie ma osoby w rodzinie, która by mogła pomóc, to wtedy należy pod ten numer zadzwonić – mówi ks. Krystian Feddek, koordynator akcji.

Aby ustrzec się przed ewentualnymi oszustami, każdy kto zgłosi potrzebę pomocy otrzyma od razu imię i nazwisko wolontariusza, który przyjdzie na miejsce. Każda osoba niosąca pomoc będzie miała identyfikator. Listę wolontariuszy posiadać też będzie miejscowa policja. Tożsamość takiej osoby będzie można potwierdzić telefonicznie. Wolontariusze nie będą wchodzić do domów. Zakupy zostawią przed drzwiami i poinformują o ich dostarczeniu. Niebawem do wszystkich domów dotrą ulotki informacyjne.

URZĄD MIEJSKI W CZŁUCHOWIE

**Fotografie i dźwięki są do pobrania na stronie urzędu: [www.czluchow.eu](http://www.czluchow.eu)**

*Nota prawna:*

*Miasto Człuchów jako właściciel praw autorskich, udziela zgody na nieodpłatne wykorzystanie i publikację tekstów, fotografii i plików dźwiękowych dostępnych na naszej stronie internetowej. Licencja obejmuje wykorzystanie treści i plików w całości lub we fragmentach.*

Pliki do pobrania

[plik dźwiękowy](#)