



Monitoruj
temperaturę
ciała minimum
2 razy dziennie



Zachowaj
zasady
higieny

W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie
skontaktuj się telefonicznie ze stacją



20.03.2020

Co robić podczas kwarantanny?

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj
temperaturę
ciała minimum
2 razy dziennie



Zachowaj
zasady
higieny

W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie
skontaktuj się telefonicznie ze stacją
sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się
na oddział zakaźny, unikając transportu
publicznego.



Ministerstwo Zdrowia