



Monitoruj  
temperaturę  
ciała minimum  
2 razy dziennie



Zachowaj  
zasady  
higieny

W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie  
skontaktuj się telefonicznie ze stacją



20.03.2020

## Co robić podczas kwarantanny?

### CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj  
temperaturę  
ciała minimum  
2 razy dziennie



Zachowaj  
zasady  
higieny

W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie  
skontaktuj się telefonicznie ze stacją  
sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się  
na oddział zakaźny, unikając transportu  
publicznego.



Ministerstwo Zdrowia