



22.10.2026

„CZŁUCHÓW TO JEST MAGIA!” - DZIEŃ Z PROFESOREM MARCINEM SZULCEM

„Człuchów to jest magia!” – tak o naszym mieście napisał prof. Marcin Szulc, psycholog i wykładowca uniwersytecki, który spędził w Człuchowie cały dzień, prowadząc szkolenia poświęcone zdrowiu psychicznemu, stresowi i bezpieczeństwu dzieci w cyfrowym świecie. Wizyta była okazją do rozmów z uczniami, nauczycielami i rodzicami, a także ze spotkaniem z wieloma zainteresowanymi słuchaczami.

W popołudnie w Kinie Uciecha spotkali się uczniowie siódmych i ósmych klas ze wszystkich człuchowskich szkół podstawowych. Podczas szkolenia „Nic nie umiem, serio!” profesor mówił o stresie egzaminacyjnym i o tym, jak przygotować się do egzaminu, lepiej zaplanować naukę i poradzić sobie z napięciem. Sala kinowa wypełniła się po brzegi, a spotkanie stało się okazją do zdobycia praktycznych wskazówek przed ważnym szkolnym wyzwaniem.

O godzinie 15.30 rozpoczęło się spotkanie dla nauczycieli pod hasłem „Kocham swoją pracę, ale ile jeszcze wytrzymam...?”. Rozmowa dotyczyła dobrostanu, stresu zawodowego oraz sposobów radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami pracy w szkole. Na zakończenie, o godzinie 17.00, profesor spotkał się z rodzicami. Szkolenie „Ryzykowne używanie elektronicznych środków przekazu” poświęcone było zagrożeniom związanym z korzystaniem z nowych technologii oraz temu, jak wspierać dzieci w cyfrowym świecie. Jednym z najważniejszych wątków była rola relacji z dzieckiem jako czynnika pomagającego chronić je przed zagrożeniami.

Spotkania prof. Marcina Szulca – człowieka z wieloletnią wiedzą naukową i doświadczeniem z dużą dawką humoru oraz przyrodzonymi bliskimi codziennemu życiu. Dzięki temu trudne tematy stają się zrozumiałe, a przekazywane wskazówki można wykorzystać w praktyce. Nic dziwnego, że jego wystąpienia cieszą się zainteresowaniem i uznaniem uczestników.

Podczas wizyty profesor znalazł również chwilę na zwiedzenie czurowskiego zamku. Średniowieczna warownia robiła na nim duże wrażenie. W swoim wpisie w mediach społecznościowych zachęca do odwiedzenia tego miejsca, podkreślając jego urodę i wyjątkowe położenie. Jak sam napisał, kawałek serca zostawił w Czuchowie, gdzie po raz kolejny spotkał zaangażowanych ludzi, którym po prostu się chce.

Organizatorem szkoleń była Miejska Komisja Rozwijania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miejskim w Czuchowie, we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 1 im. Przyjaciół Ziemi oraz Zespołem Szkół Sportowych im. Polskich Olimpijczyków w Czuchowie.

URZĘD MIEJSKI W CZUCHOWIE





sekwencje dla hejterów – szkolne, cywilne i karne

niżej 13 roku życia - nie ponoszą one odpowiedzialności karnej, ich zachowanie (np. hejt, cyberstalking) jest jednak traktowane przez prawo jako groźba demoralizacji. Szkoła lub wami rodzice mogą zgłosić sprawę do sądu rodzinnego

między 13 a 17 rokiem życia - odpowiadają przed sądem rodzinnym za tzw. czyns/karalne rozpowszechnione przez nieletnich, takie jak zniesławienie, groźby czy nękanie

od 17 roku życia - w świetle prawa karnego osoba 17-letnia **odpowiada już jak dorosły**. Za hejt, stalking lub zniesławienie grozi jej standardowa kara z Kodeksu karnego, w tym dożywocie, grzywna, a nawet więzienie





Fot. Marcin Szulc, facebook