

Bezpłatne szczepienia przeciw krztuścowi dla mieszkańców Powiatu Człuchowskiego

DLA OSÓB POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA Z ROZPOZNANIEM PRZEWLEKŁYCH CHOROÓB UKŁADU ODDECHOWEGO

SZCZEPIENIE I KWALIFIKACJA LEKARSKA ODBĘDĄ SIĘ
21 LUTEGO 2026r. OD 10:15 DO 16:00



12.02.2026

SZCZEPIENIA PRZECIWKO KRZTUŚCOWI DLA SENIORÓW

W związku z realizacją działań profilaktycznych w zakresie zapobiegania zachorowaniom na krztusiec SP ZOZ w Człuchowie organizuje program szczepień ochronnych przeciwko tej chorobie.

Szczepienia skierowane są tylko do osób z Powiatu Człuchowskiego powyżej 65. roku życia z rozpoznaniem przewlekłych chorób układu oddechowego, jako grupy szczególnie narażonej na ciężki przebieg zakażenia oraz powikłania.

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W CZŁUCHOWIE

Jak się zaszczepić?

KIEDY?

Co **10 lat**, a w przypadku osób starszych lub z chorobami płuc – warto skonsultować z lekarzem częstsze podanie.

To **bezpieczne i skuteczne** szczepienie.

Najczęstsze działania niepożądane to: lekkie zaczerwienienie w miejscu wkłucia, niewielka gorączka lub chwilowe osłabienie.

co 10 lat

Nie zwlekaj. Zaszczep się.

WAŻNE

Porozmawiaj ze swoim lekarzem lub pielęgniarką o szczepieniu przypominającym.



Nie czekaj na objawy – krztusiec może rozwijać się tygodniami, niezauważony.

ZADBAJ O ZDROWIE. CHROŃ SIEBIE.
CHROŃ SWOICH BLISKICH.

ORGANIZATORZY



Szpital Pomorski sp. z o.o.



Podmiot Leczniczy Samorządu
Województwa Pomorskiego



Bezpłatne szczepienia przeciw krztuścowi



DLA OSÓB POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA
z rozpoznaniem przewlekłych chorób
układu oddechowego



Zdrowie zaczyna się
od profilaktyki

www.szpitalpomorskie.eu/krztusiec

Czym jest krztusiec?



Krztusiec (koklusz) to bardzo zakaźna choroba bakteryjna układu oddechowego. Wywołuje ją bakteria *Bordetella pertussis*, która łatwo przenosi się drogą kropelkową – podczas kaszlu, kichania czy rozmowy.



BORDETELLA PERTUSSIS

OBJAWY

Najczęstsze objawy krztuśca u dorosłych to:

- długi, męczący, napadowy kaszel,
- duszność i trudności z oddychaniem,
- osłabienie i wyczerpanie organizmu,
- ból lub ucisk w klatce piersiowej,
- bezsenność spowodowana kaszlem.

POWIKŁANIA

U wielu dorosłych choroba jest **niedodiagnozowana**, ponieważ bywa mylona z przeziębieniem lub astmą. Jednak jej przebieg może być **poważny**, zwłaszcza u seniorów oraz osób z przewlekłymi chorobami płuc (POChP, astma, włóknienie płuc).



DLACZEGO SZCZEPIENIE JEST TAK WAŻNE DLA OSÓB 65+?

Z wiekiem układ odpornościowy naturalnie słabnie, a przewlekłe choroby oddechowe dodatkowo utrudniają walkę z infekcjami.



U OSÓB STARSZYCH KRZTUSIEC MOŻE POWODOWAĆ:

- zapalenie płuc,
- niewydolność oddechową,
- zaostrzenie POChP lub astmy,
- konieczność hospitalizacji, ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych.



Dodatkowo osoby dorosłe często przenoszą krztusiec na wnuki i prawnuki, które jeszcze nie mogą być w pełni zaszczepione.

PROFILAKTYKA

Szczepienie to podwójna ochrona:



Dla Ciebie
łagodniejszy przebieg chorób układu oddechowego.

Dla Twojej rodziny
mniejsze ryzyko zakażenia najmłodszych.



NALEŻY SIĘ SZCZEPIĆ

Bezpłatne szczepienia przeciw krztuścowi dla mieszkańców Powiatu Czulchowskiego

DLA OSÓB POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA Z ROZPOZNANIEM PRZEWLEKŁYCH CHOROÓB UKŁADU ODDECHOWEGO

SZCZEPIENIE I KWALIFIKACJA LEKARSKA ODBĘDĄ SIĘ

21 LUTEGO 2026r. OD 10:15 DO 16:00

**w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Czulchowie
ul. Szczecińska 31, 77-300 Czulchów - gabinet Nr 4, rejestracja w holu**

Informacje i zapisy na szczepienia od 8:00 do 16:00 - tel. +48 800 805 100

Wystarczy dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem (paszport, legitymacja szkolna).

ZADBAJ O ZDROWIE. CHROŃ SIEBIE. CHROŃ SWOICH BLISKICH.



Pliki do pobrania
[informacja](#)