

Poradnik bezpieczeństwa



02.09.2025

Poradnik bezpieczeństwa - zapoznaj się!

Zachęcamy do zapoznania się z rządowym „Poradnikiem bezpieczeństwa”. Publikacja ta stanowi kompleksowe źródło wiedzy na temat przygotowania obywateli na różnorodne zagrożenia, takie jak ataki w cyberprzestrzeni, katastrofy naturalne, dezinformacja czy potencjalne konflikty militarne.

„Poradnik bezpieczeństwa” zawiera praktyczne informacje dotyczące m.in.:

- przygotowania siebie i najbliższych na sytuacje kryzysowe
- budowania odporności na poziomie rodziny
- ochrony przed dezinformacją
- zabezpieczenia domu i planowania ewakuacji
- postępowania w przypadku zagrożeń chemicznych, biologicznych, radiologicznych i nuklearnych
- udzielania pierwszej pomocy.

Pliki do pobrania

[Poradnik bezpieczeństwa](#)