



21.08.2024

JUŻ W SOBOTĘ CZŁUCHOWSKI BIEG KRZYŻAKA

45 zawodników zapowiedziało swój udział w tegorocznej, piątej już edycji Biegu Krzyżaka. Impreza odbędzie się w najbliższą sobotę (24.08) na wieży Zamku Krzyżackiego w Człuchowie. Początek – godzina 18.30.

Zawody polegają na jak najszybszym wbiegnięciu po schodach na szczyt wieży zamkowej. Wysiłek jest tym większy, iż schody są kręte. Taki wyścig jest porównywalny z szybkim pokonaniem odcinka 400-600 metrów. Mimo to chętnych do startu nie brakuje.

- Impreza z roku na rok coraz lepiej się sprzedaje. Powstają nawet stowarzyszenia promujące bieganie po schodach. Robi się to chyba modne i z roku na rok jest tych uczestników więcej. Są też coraz lepsze wyniki – mówi Igor Bodziak, dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Człuchowie, a jednocześnie organizator imprezy.

Człuchowska wieża ma wysokość ponad 45 metrów. Jest to odpowiednik 13-15 piętrowego budynku mieszkalnego. Do pokonania jest około 250 schodów. Obecnie najlepsi przebiegają ten odcinek w czasie poniżej jednej minuty.

Zapisy na to wydarzenie przyjmowane były elektronicznie. Wszystkie miejsca zostały zarezerwowane. Możliwość dopisania się do listy startowej w dniu imprezy, możliwa będzie tylko wtedy, gdy ktoś ze zgłoszonych zawodników nie stawi się na starcie.

URZĄD MIEJSKI W CZŁUCHOWIE

BIEG KRZYŻAKA

BIEG NA WIEŻĘ ZAMKOWĄ



start:
24.08.2024 r, godz. 18:30

biuro zawodów:
18:00 - 18:30

 **ZAMEK KRZYŻACKI**

link do zapisów <https://zapisy.domtel-sport.pl/v-bieg-na-wieze-zamkowa-bieg-krzyzaka-v12541>



Pliki do pobrania

[plik dźwiękowy](#)

[plakat](#)