



Człuchowskie Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi i Komendą Powiatową Policji w Człuchowie zapraszają na zbiórkę krwi w ramach projektu 100 litrów krwi na 100

06.09.2019

# 100 LITRÓW KRWI NA STULECIE POLICJI

Komenda Powiatowa Policji w Człuchowie wspólnie z Człuchowskim Stowarzyszeniem Honorowych Dawców Krwi organizuje akcję "**100 litrów krwi na stulecie Policji**" w dniu Światowego Dnia Pierwszej Pomocy.

Impreza odbędzie się **14 września 2019 r. w godz. 10.00 - 14.00 na Rynku w Człuchowie.**

Zapraszamy do udziału w akcji i oddania w tym dniu krwi. Dzięki Państwa cennemu darowi krwi czyjeś życie zostanie uratowane. Jedynym źródłem krwi są zdrowi ludzie, którzy rozumieją, że oddanie krwi to rodzaj pomocy potrzebującemu człowiekowi. W **godz. 10.00 - 14.00 na Rynku w Człuchowie** będzie **krwiobus, każda chętna osoba będzie mogła oddać krew.**

*Aby zostać krwiodawcą, trzeba być zdrową osobą w wieku od 18 do 65 lat, o wadze powyżej 50 kilogramów oraz posiadać przy sobie dokument stwierdzający tożsamość. Wskazane jest wcześniejsze zjedzenie lekkiego posiłku, gdyż nie zaleca się oddawania krwi na czczo.*

**14 września** to Światowy Dzień Pierwszej Pomocy, podczas akcji odbędą się pokazy pierwszej pomocy, będzie można ćwiczyć udzielanie pierwszej pomocy na "fantomach". W pokazach wezmą udział policjanci, strażacy, uczniowie człuchowskich szkół.

Pliki do pobrania

[plakat](#)