



09.11.2023

CZŁUCHOWSKIE MORSY - LUDZIE ZAWSZE AKTYWNI

Dla nich nie ma złej pogody na kąpiel w jeziorze. Generalnie im zimniej, tym lepiej. Mowa o człuchowskich morsach, którzy przez cały rok angażują się w życie społeczne miasta i regionu. Obecnie jest ich 32, ale jak sami mówią, mają zamiar robić tyle, jak by było ich co najmniej 132.

- Mamy u nas bardzo rodzinną atmosferę. To wszystko dzięki zimnym kąpielom. Wówczas bowiem wytrącają się hormony szczęścia - mówi Wiesław Zajac, prezes Klubu Morsów Człuchowskich.

Zapisy chętnych do wstąpienia do klubu trwają przez cały rok. Jak dodaje prezes, budujące jest to, że coraz chętniej zgłaszają się młodzi ludzie. Aby morsować nie trzeba mieć żadnych wyjątkowych predyspozycji. W przypadku chorób przewlekłych warto jednak zasięgnąć opinii lekarza, czy nie ma przeciwwskazań.

- Ja na początku przywoziłem swój telefon na zimowe morsowanie. Sam siedziałem w ciepłym samochodzie i byłem przekonany, że nic i nikt mnie nie namówi na wejście do zimnej wody. A jednak dałem się przekonać. I tak już morsuję 6 lat. Polecam to wszystkim bez względu na wiek - mówi Henryk Krusiński, członek człuchowskiego klubu morsów.

On także podkreśla rolę rodzinnej atmosfery w klubie. Człuchowskie morsy są tak ze sobą zżyli, iż nie rozstają się nawet latem. Wówczas organizowane są wspólne wycieczki rowerowe i grillowanie.

Klub w??cza si? tak?e w akcje spo?eczne organizowane w mie?cie i regionie. Mowa tu m.in. o Wielkiej Orkiestrze ?wi?tecznej Pomocy czy uroczysto?ciach patriotycznych. Klubowicze bior? tak?e udzia? w szkoleniach z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Morsowanie to tak?e ?wietna rozrywka.

– Gdy si? spotykamy z kole?ankami w szatni to nie mo?emy si? nagada?. Tematy kulinarne, tematy sportowe, gimnastyka. Nikt w szatni nie narzeka, ?e jest chory, ?e go boli g?owa – mówi cz?onkini ko?a, Jolanta Grodzicka.

Jak dodaje, cz?onkowie grupy staraj? si? pomaga? te? sobie nawzajem organizuj?c ró?nego rodzaju akcje i zbiórki.

– Kiedy? kole?ance spali? si? samochód. Wsparli?my j? finansowo. Ka?dy da? tyle ile móg? – dodaje Jolanta Grodzicka. Cz?uchowskie morsy wspiera?y tak?e akcj? Pomoc dla Ukrainy oraz zbiórki publiczne na rzecz chorych dzieci.

Najbli?sze spotkanie cz?uchowskich morsów, a co za tym idzie, wspólna k?piel w Jeziorze Rychnowskim, zaplanowane s? na sobot? 11 listopada. Zbiórka przed godzin? 12.00 na pla?y miejskiej.

URZ?D MIEJSKI W CZ?UCHOWIE

Fotografie i d?wi?ki s? do pobrania na stronie urz?du: www.czluchow.eu



Pliki do pobrania
[plik dźwiękowy](#)