

BURMISTRZ MIASTA CZŁUCHÓW

I

MIEJSKA RADA SENIORÓW

ZAPRASZAJĄ

SENIORÓW MIESZKAŃCÓW CZŁUCHOWA
NA SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA SENIORA

„AKADEMIA ZDROWEGO I AKTYWNEGO SENIORA”

06.11.2023

**"AKADEMIA ZDROWEGO I
AKTYWNEGO SENIORA" ZAPRASZA**

BURMISTRZ MIASTA CZŁUCHÓW I MIEJSKA RADA SENIORÓW

ZAPRASZAJĄ

SENIORÓW MIESZKAŃCÓW CZŁUCHOWA
NA SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA SENIORA

„AKADEMIA ZDROWEGO I AKTYWNEGO SENIORA”

W PROGRAMIE:

■ **POWITANIE**

■ **WYKŁAD** „Przyczyny problemów z pamięcią u osób starszych.
Jak dbać o sprawność umysłową” - dr nauk med. Paweł Zielazny

■ **WYKŁAD** „Suplementy i wielolekowość - poważny problem
geriatryczny” - mgr Przemysław Biedrowski

■ **WYKŁAD** „Zdrowe żywienie w wieku senioralnym.
Dieta dla mózgu” - mgr Beata Bazior.

■ **MOŻLIWOŚĆ UZYSKANIA PORADY PRZEDSTAWICIELI:**

Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej,
Komendy Powiatowej Policji, Klubu Abstynenta „KROKUS”
oraz Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Człuchowie.

■ **POCZĘSTUNEK**



17.11.2023 r.

GODZ. 11:00-16:00

MIEJSKI DOM KULTURY

Dofinansowano ze środków Województwa Pomorskiego
w ramach pomocy finansowej pod nazwą:
POMORSKIE RADY SENIORÓW 2023



WOJEWÓDZTWO
POMORSKIE



GMINA MIEJSKA
CZŁUCHÓW

