

# PUNKTY DYSTRYBUCJI TABLETEK ZE STABILNYM JODEM

11.10.2022

## **Punkty dystrybucji tabletek jodku potasu w sytuacji wystąpienia zdarzenia radiacyjnego**

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, w ramach działań z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, przekazało do Miasta Człuchów tabletki zawierające jodek potasu.

Przygotowanie tabletek z jodkiem potasu to **standardowa procedura**, przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego.

Jednocześnie informujemy, **że w obecnej chwili takie zagrożenie nie występuje**, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości.

Wydanie preparatu w punktach wydawania (PWTJP) nastąpi po decyzji Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji o rozpoczęciu akcji wydawania tabletek jodku

potasu.

**Preparat jodku potasu zostanie wydany dla ludności tylko i wyłącznie w przypadku prowadzenia działań interwencyjnych, o których mowa w ustawie Prawo Atomowe. Informacja o prowadzeniu działań interwencyjnych zostanie przekazana za pośrednictwem środków masowego przekazu.**

#### **WYKAZ PUNKTÓW WYDAWANIA TABLETEK JODKU POTASU**

- Apteka "Dbam o zdrowie" - ul. Sobieskiego 1, 77-300 Człuchów
- Apteka "Centrum zdrowia" - ul. Szczecińska 13, 77-300 Człuchów
- Apteka "Prima" - ul. Długosza 11, 77-300 Człuchów
- Apteka "Wracam do zdrowia" - Plac Wolności 1, 77-300 Człuchów
- Apteka "Oberland" - ul. Długosza 29, 77-300 Człuchów
- Apteka "Rodzinna" - ul. Długosza 5, 77-300 Człuchów
- Apteka "Aspirynka" - ul. Sobieskiego 5, 77-300 Człuchów

<b>NAZWA APTEKI/ADRES</b>	<b>MIESZKANIE/ULICA</b>
<b>APTEKA OBERLAND UL. DŁUGOSZA 29 77-300 CZŁUCHÓW</b>	Bolesława Chrobrego, Fryderyka Chopina, Młodoch, Słoneczna, Stanisława Moniuszki, Skrzetuskiego, Kazimierza Wielkiego, Kordeckiego, Mikołaja Reja, Stefana Czarnieckiego, Władysława Łokietka, Podbipięty, Wojska Polskiego, Zielona
<b>APTEKA RODZINNA UL. DŁUGOSZA 5 77-300 CZŁUCHÓW</b>	Henryka Sienkiewicza, Konstantego Głuchowskiego, Aleksandra Brzezińskiego, Generała Bliźniaka, Ignacego Potockiego, Jagiellońska, Jezuitów, Niemcewicza, mjr. Hubala, Stanisława Staszica

<p style="text-align: center;"><b>APTEKA WRACAM DO ZDROWIA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PLAC WOLNO?CI 1</b></p> <p style="text-align: center;"><b>77-300 CZ?UCHÓW</b></p>	<p>Kaszubska, al. Wojska Polskiego, al. J. Jerzego z D?browy, Stefana Batorego, Tadeusza Ko?ciuszki, Malinowa, Porze Ró?ana, Rzemie?lnicza, Stanis?awa Jar Wi?niowa, W?adys?awa Broniewskiego</p> <p>Adama Mickiewicz, Dworcowa, Felcza Kraszewskiego, Janusza Kusoci?skiego Plantowa, Przemys?owa, S?owackiego</p>
<p style="text-align: center;"><b>APTEKA ASPIRYNKA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>UL. SOBIESKIEGO 5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>77-300 Cz?uchów</b></p>	<p>Armii Krajowej, Jana Nowaka-Jeziora? D?browskiego, Sobieskiego, Szczeci?s W?adys?awa Sikorskiego</p>
<p style="text-align: center;"><b>APTEKA PRIMA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>UL. D?UGOSZA 11</b></p> <p style="text-align: center;"><b>77-300 CZ?UCHÓW</b></p>	<p>plac Bohaterów, D?ugosza, Garbarska, Jacka i Agatki, Jakuba Wejhera, Ko?ci Krzy?owa, Ogrodowa, Stajenna, Rynek ?ó?kiewskiego, ?rednia, osiedle Wazów Wyszy?skiego</p>
<p style="text-align: center;"><b>APTEKA DBAM O ZDROWIE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>UL. SOBIESKIEGO 1</b></p> <p style="text-align: center;"><b>77-300 CZ?UCHÓW</b></p>	<p>osiedle Piastowskie, Traugutta, Magnol Azaliowa, Kalinowa, Hortensjowa, Ja? Sasankowa, Fio?kowa, Bratkowa, Krok Wiosenna, Narcyzowa, Stokrotkowa, K Berenta, Czes?awa Kozio?a, Leszka Za Jakubowskiego, Edmunda Kloskowski</p>

**APTEKA CENTRUM ZDROWIA**

**UL. SZCZECIŃSKA 13**

**77-300 CZĘCHÓW**

osiedle Wincentego Witosa, Kamienna  
Macieja Rataja, Michała Drzymały, W  
Motocrossowa, Pszeniczna, Rzepakowa

Punkty te zostaną uruchomione niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu o konieczności rozpoczęcia dystrybuowania tabletek wśród ludności - niezależnie od pory dnia czy nocy.

# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA



W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.**

**Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.**

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)





# Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?



jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku



jeśli masz nadczynność tarczycy



jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)



jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Duhringa)



# OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

## UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

## PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

### przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

### po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



# DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK  
OBJAWY NIEPOŻĄDANE  
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK  
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ  
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



Pliki do pobrania

[miejsca dystrybucji dla poszczególnych ulic](#)