

22.06.2022

# **SZANSA NA CZŁUCHOWSKI REKORD POLSKI**

Mieszkańcy Człuchowa i regionu, chcący wziąć udział w bicju rekordu Polski powinni w najbliższą sobotę (25.06) o godzinie 12.00, pojawić się w człuchowskim Parku Luizy. Odbędzie się tam największa plenerowa lekcja jogi. Jeżeli w wydarzeniu weźmie udział więcej niż 264 osoby, rekord Polski zostanie pobity.

Wydarzenie ma także zachęcić mieszkańców do relaksu i tego typu aktywności.

– Wierz w to, że joga daje dużo pozytywnej energii. Joga jest dla każdego. Tutaj nie ma żadnych przeciwwskazań jeżeli chodzi o ćwiczenia fizyczne i wiek. Moje wideżki to od 5 do 105 lat – mówi Małgorzata Łakomska – organizatorka wydarzenia.

Každy, kto weźmie udział w próbie pobicia rekordu Polski, otrzyma zestaw upominkowy. Udział w zabawie będzie bezpłatny.

URZĘD MIEJSKI W CZŁUCHOWIE

Pliki do pobrania

[plik dźwiękowy](#)