



14.09.2026

JUŻ W SOBOTĘ – BIEG NA JEDNĄ MILE

Nie tylko mieszkańcy, ale także goście z sąsiednich miejscowości mogą wystartować w czuchowskim biegu na jedną milę. Impreza odbędzie się w najbliższą sobotę (19.09) o godzinie 10.00 na stadionie OSiR w Czuchowie. Udział w biegu jest bezpłatny. Trzeba się jednak wcześniej zarejestrować.

Bieg na jedną milę to nie są typowe zawody sportowe. Nie chodzi o to, aby się przyciągać, ale o to, aby się sprawdzić – mówi Igor Bodziak, dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Czuchowie.

– Każdy otrzyma medal, ale nie ma typowej dekoracji zwycięzców, nie ma podium, nie wyznaczamy najlepszych. Każdy ma mierzony czas i sam może się porównać do wyników na przykład z ubiegłego roku – dodaje Bodziak.

Uczestnicy biegu będą mieli do pokonania nieco ponad 1600 metrów. W zabawie mogą wziąć udział dzieci, młodzież i dorośli. Zapisy przyjmowane są elektronicznie poprzez stronę: <https://zapisy.domtel-sport.pl/bieg-na-1-mile-v17182>.

URZĘD MIEJSKI W CZUCHOWIE

OTWARTE ZAWODY BIEGOWE

BIEG NA 1 MILE

Jedna mila - Twoje wyzwanie!



DATA:

19.09.2026 r.



GODZINA STARTU:

10:30



BIURO ZAWODÓW:

9:30 – 10:30



POMIAR CZASU:

ręczny pomiar czasu
(stoper z drukarką)



MIEJSCE:

Stadion lekkoatletyczny
OSiR Człuchów

ul. Szkolna 1, 77-300 Człuchów



KATEGORIE

OPEN
kobiety i mężczyźni
(bez podziału
na kategorie wiekowe)



NAGRODY

medale dla
wszystkich
uczestników



LIMIT

UCZESTNIKÓW
60 osób



UDZIAŁ

CAŁKOWICIE
DARMOWY



ZAPISY

ELEKTRONICZNE:
domtel.pl

DYSTANS
1 MILA
1609,34 m

SPORTOWA ATMOSFERA *zdrowa rywalizacja i dobre emocje!*



Pliki do pobrania

[plik dźwiękowy](#)

[plakat](#)