

POWIATOWA RADA KOBIET
ZAPRASZA MIESZKANKI I MIESZKAŃCÓW
POWIATU CZŁUCHOWSKIEGO NA SPOTKANIE

ZDROWIE UCIEKA PO CICHU

04.02.2025

SPOTKANIE "ZDROWIE UCIEKA PO CICHU"

Powiatowa Rada Kobiet zaprasza na "rozmowy nie tylko przy kawie :)"

POWIATOWA RADA Kobiet
ZAPRASZA MIESZKANKI I MIESZKAŃCÓW
POWIATU CZŁUCHOWSKIEGO NA SPOTKANIE

ZDROWIE UCIEKA PO CICHU

PROFILAKTYCZNE ĆWICZENIA
MIĘŚNI DNA MIEDNICY
– MÓWIMY STOP NIETRZYMANIU
MOCZU I INNYM PROBLEMOM

Sesja kierowana jest do osób w każdym wieku,
w szczególności do kobiet po menopauzie,
w ciąży i po porodzie, osób doświadczających
nieutrzymania moczu, stolca, gazów, kobiet boleśnie
miesiączkujących, odczuwających ból czy dyskomfort
okolic kroczka.

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą zadbać
o zdrowie i lepszą jakość życia intymnego.

Treści panelu oparte są o wieloletnie badania naukowe prowadzone
w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku.



**ROZMOWY
NIE TYLKO
PRZY KAWIE :-)**

PO SPOTKANIU SEANS FILMOWY
film SUFRAŻYSTKA

miejsce i data spotkania:

MIEJSKI DOM KULTURY W CZŁUCHOWIE

11.02.2025 r.

godz. 17.00



Pliki do pobrania

[PLAKAT](#)